

# Kutatási forrásanyagok Likopén

## Összetevő: LIKOPÉN – Idézett művek:

- (1) Mariani S, Lionetto L, Cavallari M et al: Low prosztatakonzentráció  
A likopin összefüggésbe hozható a prosztatarák kialakulásával olyan betegeknél,  
akiknél a  
magas fokú prosztata intraepiteliális neoplázia. Int J Mol Sci. 2014 jan  
21;15(1):1433-40. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24451130>
- (2) Daniels JA, Mulligan C, McCance D et al: A randomizált kontrollált vizsgálat a  
a gyümölcs- és zöldségbevitel növelése, és ez hogyan befolyásolja a karotinoidot  
PON-1 és LCAT koncentrációja és aktivitása a HDL-ben szenvedő alanyok esetében  
2-es típusú cukorbetegség. Cardiovasc Diabetol. 2014. január 14.; 13:16.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24423117>
- (3) Datta M, Taylor ML, Frizzell B: Diétás és szérum likopinszintek  
intenzitás-modulált sugárterápiában részesülő prosztatarákos betegek.  
J Med Food. 2013. december;16(12):1131-7.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24180552>
- (4) Kesse-Guyot E, Andreeva VA, Ducros V et al: Carotenoid-rich dietary  
minták a középkorban és az azt követő kognitív funkciókban. Br J Nutr. 2014  
március 14.;111(5):915-23. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24073964>
- (5) Zou ZY, Xu XR, Lin XM és mtsai: A lutein és a likopin hatása a carotisra  
intima-media vastagsága szubklinikai atherosclerosisban szenvedő kínai  
alanyokban: a  
randomizált, kettős vak, placebo-kontrollos vizsgálat. Br J Nutr. 2014  
febr., 111(3):474-80. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24047757>
- (6) Chen J, Song Y, Zhang L: Likopin/paradicsom fogyasztás és annak kockázata  
prosztatarák: szisztematikus áttekintés és metaanalízis a leendő  
tanulmányok. J Nutr Sci Vitaminol (Tokió). 2013;59(3):213-23.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23883692>
- (7) Morgia G, Cimino S, Favilla V et al: Effects of Serenoa repens, szelén  
és likopin (Profluss®) jóindulatú krónikus gyulladásra  
prosztata hiperplázia: a "FLOG" (Flogosis és Profluss in Prostatic) eredményei  
és Genitális betegség), többközpontú olasz tanulmány. Int Braz J Urol. 2013 márc-  
ápr.;39(2):214-21. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23683667>
- (8) Sarkar PD, Gupt T, Sahu A likopin összehasonlító elemzése oxidatív  
feszültség. J Assoc Physicians India. 2012 július;60:17-9.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23405535>
- (9) Karemore TV, Motwani M: Egy újabb antioxidáns hatásának értékelése  
likopin a szájnyálkahártya alatti fibrózis kezelésében. Indian J Dent Res. 2012  
júl-aug.;23(4):524-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23257490>

(10) Garrido M, González-Flores D, Marchena AM et al: A likopinnel dúsított A szűz olívaolaj javítja az antioxidáns állapotot az emberben. J Sci Food Agric. 2013 Jun;93(8):1820-6. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23225211>

(11) Park E, Stacewicz-Sapuntzakis M, Sharifi R et al: Diet adherence dynamics és fiziológiai válaszok egy paradicsomtermékre teljes ételmszer-beavatkozás afro-amerikai férfiak. Br J Nutr. 2013. június 28.;109(12):2219-30. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23200261>

(12) Ghavipour M, Saedisomeolia A, Djalali M et al: Paradicsomlé fogyasztása csökkenti a szisztémás gyulladást túlsúlyos és elhízott nőknél. Br J Nutr. 2013. június;109(11):2031-5. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23069270>

(13) Wood LG, Garg ML, Smart JM et al: Az antioxidánsok bevitelének manipulálása asztma: randomizált, kontrollált vizsgálat. Am J Clin Nutr. 2012 Sep;96(3):534-43. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22854412>

(14) McEneny J, Wade L, Young IS et al: A likopin beavatkozás csökkenti mérsékelten túlsúlyos betegeknél javítja a HDL-funkciókat középkorú egyének. J Nutr Biochem. 2013. január;24(1):163-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22819555>

(15) Xaplanteris P, Vlachopoulos C, Pietri P et al: Paradicsompüré a kiegészítés javítja az endothel dinamikáját és csökkenti a plazma összmennyiségét oxidatív állapot egészséges alanyokban. Nutr Res. 2012. május;32(5):390-4. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22652379>

(16) Harms-Ringdahl M, Jenssen D, Haghdoust S: Paradicsomlé fogyasztása a 8-oxodG csökkent szérumkoncentrációja kiterjedt fizikai aktivitás után. Nutr J. 2012. május 2.;11:29. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22551119>

(17) Saawarn N, Shashikanth MC, Saawarn S et al: Lycopine in the orális lichen planus kezelése: placebo-kontrollos vizsgálat. indiai J Dent Res. 2011. szept.-okt.;22(5):639-43. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22406705>

(18) Burton-Freeman B, Talbot J, Park E et al: Protective activity of processed paradicsomtermékek étkezés utáni oxidációra és gyulladásra: klinikai vizsgálat egészséges testsúlyú férfiaknál és nőknél. Mol Nutr Food Res. 2012. ápr.;56(4):622-31. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22331646>

(19) Riccioni G, Scotti L, Di Ilio E és munkatársai: Likopén és preklinikai carotis érrelmeszesedés. J Biol Regul Homeost Agents. 2011. július-szept.;25(3):435-41. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22023768>

(20) Thyagarajan B, A Meyer K, Smith LJ et al: Serum karotenoid koncentrációk előrejelzik a tüdőfunkció alakulását fiatal felnőtteknél: a szívkoszorúér Artery Risk Development in Young Adults (CARDIA) tanulmány. Am J Clin Nutr. 2011. nov.;94(5):1211-8.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3192474/>

(21) Magbanua MJ, Roy R, Sosa EV és munkatársai: Génexpresszió és biológiai prosztatarákban szenvedő férfiak szöveteiben egy randomizált klinikai vizsgálatban likopin és halolaj kiegészítés. PLoS One. 2011;6(9):e24004.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21912659>

(22) Oborna I, Malickova K, Fingerova H et al: A randomizált kontrollált vizsgálat likopin kezelés oldható receptoron fejlett glikációs végtermékekhez normospermiás férfiak ondó- és vérplazmájában. Am J Reprod Immunol. 2011 Sep;66(3):179-84. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21276122>

(23) Kim JY, Paik JK, Kim OY és munkatársai: A likopin-kiegészítés hatásai oxidatív stressz és az endothel funkció markerei egészséges férfiokban. Érelmeszesedés. 2011. márc.;215(1):189-95.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21194693>

(24) Shidfar F, Froghifar N, Vafa M et al: A paradicsomfogyasztás hatásai a szérum glükóz, apolipoprotein B, apolipoprotein AI, homocisztein és vérnyomás 2-es típusú cukorbetegéknél. Int J Food Sci Nutr. 2011 május;62(3):289-94. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21138408>

(25) Rizwan M, Rodriguez-Blanco I, Harbottle A et al: Paradicsompüré gazdag A likopin véd a bőr fénykárosodása ellen in vivo emberben: a randomizált kontrollált vizsgálat. Br J Dermatol. 2011. január;164(1):154-62.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20854436>

(26) Zhang X, Wang Q, Neil B és munkatársai: A likopin hatása az androgénreceptorokra

és a prosztata-specifikus antigén sebessége. Chin Med J (angol). 2010

augusztus;123(16):2231-6. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20819671>

(27) Mackinnon ES, Rao AV, Josse RG et al: Supplementation with the az antioxidáns likopin jelentősen csökkenti az oxidatív stressz paramétereit és az I-es típusú kollagén csontreszorpciós markere, az N-telopeptid posztmenopauzás nők. Osteoporos Int. 2011. ápr.;22(4):1091-101.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20552330>

)

(28) Talvas J, Caris-Veyrat C, Guy L et al: Differential effects of lycopine paradicsompürében és likopinban fogyasztva tisztított kivonat formájában tovább rákos prosztata sejtek célgénjei. Am J Clin Nutr. 2010. június;91(6):1716-24.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20392890>

(29) Puri T, Goyal S, Julka PK et al: Licopine in treatment of high-grade gliomák: kísérleti tanulmány. Neurol India. 2010 jan-febr.;58(1):20-3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20228458>

(30) Darwin ME, Haag SF, Meinke MC et al: A IR sugárzás az emberi bőr antioxidáns hálózatán. J Biofotonika.

2011. január;4(1-2):21-9. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20151398>

(31) Darvin ME, Haag S, Meinke M et al: Radical production by infrared A besugárzás az emberi szövetekben. *Skin Pharmacol Physiol*. 2010;23(1):40-6.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20090407>

(32) Tomita LY, Longatto Filho A, Costa MC és munkatársai: Diéta és szérumbizonyítékok a méhnyak neoplasiával és a rákkal kapcsolatban az alacsony jövedelműek körében brazil nők. A táplálkozás és a méhnyak brazil vizsgálata Rákmegelőzési (BRINCA) tanulmányi csoport. *Int J Rák*. 2010. február 1., 126(3):703-14.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19642096>

(33) Kramer MS, Kahn SR, Platt RW et al: Antioxidáns vitaminok, hosszú szénláncú zsírok és a spontán koraszülött epidemiológia. 2009 Sep;20(5):707-13.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19568173>

(34) Blume-Peytavi U, Rolland A, Darvin ME et al: Cutaneous lycopine and béta-karotin szint rezonancia Raman spektroszkópiával mérve: magas megbízhatóság és érzékenység az orális laktolikopin megvonás és kiegészítés. *Eur J Pharm Biopharm*. 2009 Sep;73(1):187-94.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19442725>

(35) Di Giacomo C, Acquaviva R, Sorrenti V et al: Oxidatív és antioxidáns státusz a futók plazmájában: orális kiegészítés hatása természetes antioxidánsok. *J Med Food*. 2009. február;12(1):145-50.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19298208>

(36) Paran E, Novack V, Engelhard YN és munkatársai: A természetes antioxidánsok hatásai paradicsomkivonatból kezelt, de nem kontrollált hipertóniás betegekben. *Cardiovasc Drugs Ther*. 2009. ápr.;23(2):145-51.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19052855>

(37) Devaraj S, Mathur S, Basu A et al: Dózis-válasz vizsgálat a hatásokról A tisztított likopin kiegészítés az oxidatív stressz biomarkereire. *J Am Coll Nutr*. 2008 ápr.;27(2):267-73.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18689558>

(38) Hernández-Valero MA, Thomson CA, Hernández M et al: Comparison of a spanyol és a megfelelő nem spanyol fehér mell táplálékkal történő bevitele rákot túlélők vettek részt a Women's Healthy Eating and Living tanulmányban. *J Am Diet Assoc*. 2008 augusztus;108(8):1323-9.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18656572>

(39) Grainger EM, Schwartz SJ, Wang S et al: Paradicsom és szója kombinációja termékek visszatérő prosztatarákos és emelkedő prosztataspecifikus férfiakra antigén. *Nutr Rák*. 2008;60(2):145-54.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18444145>

- (40) Dherani M, Murthy GV, Gupta SK et al: C-vitamin vérszintje, A karotinoidok és a retinol fordítottan kapcsolódnak a szürkehályoghoz északon indiai lakosság. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2008 augusztus;49(8):3328-35. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18421094>
- (41) Wood LG, Garg ML, Powell H et al: A likopinban gazdag kezelések módosítják noneozinofil légúti gyulladás asztmában: a koncepció bizonyítéka. Free Radic Res. 2008. január;42(1):94-102. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18324527>
- (42) Chandra RV, Prabhuji ML, Roopa DA és munkatársai: A likopin hatékonysága a szervezetben fogínygyulladás kezelése: randomizált, placebo-kontrollos klinikai vizsgálat. Orális Health Prev Dent. 2007;5(4):327-36. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18173095>
- (43) Schwarz S, Obermüller-Jevic UC, Hellmis E et al: A likopin gátolja a betegségeket jóindulatú prosztatata hiperpláziában szenvedő betegeknél. J Nutr. 2008 Jan;138(1):49-53. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18156403>
- (44) Neyestani TR, Shariatzadeh N, Gharavi A et al: Fiziológiai dózis A likopin elnyomta az oxidatív stresszt és növelte a szérumban szintjét immunglobulin M 2-es típusú diabetes mellitusban szenvedő betegeknél: lehetséges szerep a hosszú távú szövődmények megelőzésében. J Endocrinol Invest. 2007 nov.30(10):833-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18075285>
- (45) Vrieling A, Voskuil DW, Bonfrer JM és munkatársai: Likopén kiegészítés emeli a keringő inzulinszerű növekedési faktor kötő fehérjét-1 és -2 a vastagbélrák nagyobb kockázatának kitett személyeknél. Am J Clin Nutr. 2007. nov., 86(5):1456-62. <http://ajcn.nutrition.org/content/86/5/1456>
- (46) Thomson CA, Stendell-Hollis NR, Rock CL et al: Plasma and dietary A karotinoidok csökkent oxidatív stresszhez kapcsolódnak nőkben korábban mellrák miatt kezelték. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2007. október;16(10):2008-15. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2575104/>
- (47) Vaishampayan U, Hussain M, Banerjee M et al: likopin és szója izoflavonok a prosztatatarák kezelésében. Nutr Rák. 2007;59(1):1-7. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17927495>
- (48) Shen YC, Chen SL, Wang CK: A paradicsom fenoljainak hozzájárulása antioxidáns és csökkenti a vér lipidszintjét. J Agric Food Chem. 2007 augusztus 8;55(16):6475-81. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17629300>
- (49) Silaste ML, Alfthan G, Aro A et al: A paradicsomlé csökkenti az LDL-koleszterin szinteket és növeli az LDL oxidációval szembeni ellenállását. Br J Nutr. 2007 Dec. 98(6):1251-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17617941>

(50) Neyestani TR, Shariat-Zadeh N, Gharavi A et al: Az ellenkező asszociációk likopin és testzsír tömeg humorális immunitással 2-es típusú cukorbetegségben mellitus: lehetséges szerepe az atherogenesisben. Iran J Allergy Asthma Immunol. 2007 június;6(2):79-87. <http://ijaai.tums.ac.ir/index.php/ijaai/article/view/169>

(51) Walfisch S, Walfisch Y, Kirilov E et al: Paradicsom likopin kivonat a kiegészítés csökkenti az inzulinszerű növekedési faktor I szintjét vastagbélrákban betegek. Eur J Rák Előző. 2007 augusztus;16(4):298-303. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17554202>

(52) Li Y, Zhang J: Az antioxidáns vitaminok szérumban koncentrációi és A karotinoidok alacsonyak azokban az egyéneknél, akiknek kórtörténetében öngyilkossági kísérlet szerepel. Nutr Neurosci. 2007. február-ápr.;10(1-2):51-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17539483>

(53) Graydon R, Gilchrist SE, Young IS et al: Effect of lycopine az inzulinszerű növekedési faktor-1 és az inzulinszerű növekedés kiegészítése faktorkötő protein-3: kettős vak, placebo-kontrollos vizsgálat. Eur J Clin Nutr. 2007. október;61(10):1196-200. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17299493>

(54) Hozawa A, Jacobs DR Jr, Steffes MW et al: A keringés kapcsolatai karotinoid koncentrációk számos gyulladásmarkerrel, oxidatív stressz és endothel diszfunkció: a koszorúér-kockázat kialakulása in Fiatal felnőttek (CARDIA)/Fiatal felnőttek longitudinális trendjei az antioxidánsokban (YALTA) tanulmány. Clin Chem. 2007. márc.;53(3):447-55. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2440581/>

(55) Kumar A, Bagewadi A, Keluskar V et al: Efficacy of lycopine in the szájnyálkahártya alatti fibrózis kezelése. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Orális Radiol Endod. 2007. február;103(2):207-13. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17234537>

(56) Riso P, Brusamolino A, Martinetti A et al: A paradicsomital hatása beavatkozás az inzulinszerű növekedési faktor (IGF)-1 szérumszintjére egészségeseknél tantárgyak. Nutr Rák. 2006;55(2):157-62. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17044770>

(57) Barber NJ, Zhang X, Zhu G és munkatársai: A likopin gátolja a DNS-szintézist primer prosztata epithelsejtek in vitro és beadása összefügg csökkent prosztata-specifikus antigén sebességgel II. fázisú klinikai vizsgálatban tanulmány. Prostatatárak Prostatata Dis. 2006;9(4):407-13. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16983396>

(58) Edinger MS, Koff WJ: A paradicsompüré fogyasztásának hatása a plazma prosztata-specifikus antigénszintek jóindulatú prosztatában szenvedő betegeknél

hiperplázia. Braz J Med Biol Res. 2006 augusztus;39(8):1115-9.  
[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0100-879X2006000800014&lng=en&nrm=iso&tlng=hu](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-879X2006000800014&lng=en&nrm=iso&tlng=hu)

(59) Misra R, Mangi S, Joshi S et al: A LycoRed a hormon alternatívájaként helyettesítő terápia a szérum lipidek és az oxidatív stressz markerek csökkentésében: a randomizált, kontrollált klinikai vizsgálat. J Obstet Gynaecol Res. 2006 Jun;32(3):299-304. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16764620>

(60) Hozawa A, Jacobs DR Jr, Steffes MW et al: Associations of serum karotinoid-koncentráció a cukorbetegség kialakulásával és az inzulinnal koncentráció: interakció a dohányzással: a koszorúér kockázat fiatal felnőttek fejlődése (CARDIA) tanulmány. Am J Epidemiol. 2006 május 15;163(10):929-37. <http://aje.oxfordjournals.org/content/163/10/929.long>

(61) Zhao X, Aldini G, Johnson EJ et al: Modification of limfocita DNS karotinoid-kiegészítés okozta károk posztmenopauzás nőknél. Am J Clin Nutr. 2006. jan.;83(1):163-9.  
<http://ajcn.nutrition.org/content/83/1/163.long>

(62) Nouraie M, Pietinen P, Kamangar F et al: Fruits, vegetables és antioxidánsok és a gyomorrák kockázata a dohányzó férfiak körében. Rák Epidemiol Biomarkerek Előző. 2005 Sep;14(9):2087-92.  
<http://cebp.aacrjournals.org/content/14/9/2087.long>

(63) JACC vizsgálati csoport: A tüdőrák mortalitása és szérumszintje karotinoidok, retinol, tokoferolok és folsav férfiaknál és nőknél: esetkontroll tanulmány beágyazott a JACC Study.J Epidemiol. 2005 jún. 15. melléklet 2:S140-9. [https://www.jstage.jst.go.jp/article/jea/15/Supplement\\_II/15\\_Supplement\\_II\\_S140/\\_cikk](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jea/15/Supplement_II/15_Supplement_II_S140/_cikk)

(64) JACC tanulmányi csoport: Frissített információk a tüdőrák kockázati tényezőiről: a JACC tanulmány eredményei. J Epidemiol. 2005 jún. 15. melléklet 2:S134-9. [https://www.jstage.jst.go.jp/article/jea/15/Supplement\\_II/15\\_Supplement\\_II\\_S134/\\_cikk](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jea/15/Supplement_II/15_Supplement_II_S134/_cikk)

(65) van Breemen RB: Hogyan reagálnak a köztes végpontjelzők? likopin prosztatákban vagy jóindulatú prosztatata hiperpláziában szenvedő férfiaknál? J Nutr. 2005 augusztus;135(8):2062S-4S. <http://jn.nutrition.org/content/135/8/2062S.long>

(66) Bub A, Barth SW, Watzl B et al: Paraoxonase 1 Q192R (PON1-192) a polimorfizmus a lipidperoxidáció csökkenésével jár egészséges fiatalokban paradicsomlével kiegészített karotinoidszegény diétát folytató férfiak. Br J Nutr. 2005. március 93(3):291-7. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15877867>

(67) Ansari MS, Gupta NP: Likopin: új gyógyszeres terápia a hormonokban refrakter metasztatikus prosztaták. Urol Oncol. 2004. szeptember-október; 22(5):415-20.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15464923>

(68) Singh M, Krishanappa R, Bagewadi A et al: Efficacy of oral lycopine in the orális leukoplakia kezelése. Oral Oncol. 2004 július;40(6):591-6.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15063387>

(69) Olfer'ev AM, Il'ina MV, Berzak NV és munkatársai: A likopin hatása a vérre lipoproteidek 2-es típusú diabetes mellitusban szenvedő nőknél posztmenopauzában. Vopr Pitán. 2004;73(1):19-23. (Orosz).

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15049152>

(70) Tyssandier V, Feillet-Coudray C, Caris-Veyrat C et al: A paradicsom hatása termékfogyasztás az antioxidáns mikroösszetevők plazmaállapotára és a plazma teljes antioxidáns kapacitására egészséges alanyokban. J Am Coll Nutr. 2004 Apr;23(2):148-56. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15047681>

(71) Mayne ST, Cartmel B, Lin H et al: Alacsony plazma likopinkoncentráció megnövekedett mortalitáshoz kapcsolódik olyan betegek egy csoportjában, akik korábban szájon át szedtek, garat vagy gégerák. J Am Coll Nutr. 2004. február 23(1):34-42.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14963051>

(72) Astley SB, Hughes DA, Wright AJ et al: DNS-károsodás és hajlam oxidatív károsodás limfocitákban: karotinoidok hatása in vitro és in vivo. Br J Nutr. 2004. január;91(1):53-61.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14748938>

(73) Cardinault N, Tyssandier V, Grolier P et al: Comparison of the étkezés utáni chilomikron karotinoid válaszok fiatal és idősebb alanyokban. Eur J Nutr. 2003. december;42(6):315-23.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14673604>

(74) Hoppe PP, Krämer K, van den Berg H et al: Szintetikus és paradicsom alapú A likopin azonos biológiai hozzáférhetőséggel rendelkezik az emberben. Eur J Nutr. 2003

okt.;42(5):272-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14564460>

(75) Watzl B, Bub A, Briviba K et al: Alacsony karotinoid diéta kiegészítése a paradicsom- vagy sárgarépalével az egészséges férfiak immunfunkcióit modulálja. Ann

Nutr Metab. 2003;47(6):255-61.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14520020>

(76) Ansari MS, Gupta NP: A likopin és az orchidektómia összehasonlítása az orchidectomia önmagában az előrehaladott prosztaták kezelésében. BJU Int. 2003 Sep;92(4):375-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12930422>

(77) Césarini JP, Michel L, Maurette JM et al: Az UV-sugárzás azonnali hatásai a bőrön: karotinoidokat tartalmazó antioxidáns komplex általi módosítás.



Photodermatol Photoimmunol Photomed. 2003 augusztus;19(4):182-9.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12925189>

(78) Visioli F, Riso P, Grande S et al: Protective activity of tomato products on a lipidoxidáció in vivo markerei. Eur J Nutr. 2003 augusztus;42(4):201-6.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12923651>

(79) Gupta NP, Kumar R: Likopinterápia idiopátiás férfi meddőségben – a előzetes jelentés. Int Urol Nephrol. 2002;34(3):369-72.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12899230>

(80) Sharma JB, Kumar A, Kumar A et al: A likopin hatása a preeclamsiára és intrauterin növekedési retardáció primigravidásban. Int J Gynaecol Obstet. 2003 június;81(3):257-62. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12767566>

(81) JACC vizsgálati csoport: Szérum karotinoidok és tüdőrák okozta halálozás: a eset-kontroll vizsgálat, amely a Japan Collaborative Cohort (JACC) tanulmányba ágyazódott be. Cancer Sci. 2003. január;94(1):57-63.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12708475>

(82) Djuric Z, Uhley VE, Naegeli L et al: Plasma karotinoidok, tokoferolok és antioxidáns kapacitás egy 12 hetes beavatkozási vizsgálatban a zsír- és/vagy energiabevitel. Táplálás. 2003. március;19(3):244-9.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12620527>

(83) Hadley CW, Clinton SK, Schwartz SJ: A feldolgozott termékek fogyasztása A paradicsomtermékek együttesen növelik a plazma likopinkoncentrációját csökkent lipoprotein érzékenységgel az oxidatív károsodásokkal szemben. J Nutr. 2003 Márc;133(3):727-32. <http://jn.nutrition.org/content/133/3/727.long>

(84) Heinrich U, Gärtner C, Wiebusch M et al: Supplementation with Betacarotene vagy hasonló mennyiségű kevert karotinoid védi az embert attól UV által kiváltott bőrpír. J Nutr. 2003. jan.;133(1):98-101.  
<http://jn.nutrition.org/content/133/1/98.long>

(85) Bub A, Barth S, Watzl B és munkatársai: Paraoxonase 1 Q192R (PON1-192) A polimorfizmus az R-allél-hordozóban csökkent lipid-peroxidációval jár de nem QQ homozigóta idős alanyoknál, akik paradicsomban gazdag étrendet tartanak. Eur J Nutr. 2002. december;41(6):237-43. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12474066>

(86) Arab L, Steck-Scott S, Fleishauer AT: likopin és a tüdő. Exp Biol Med (Maywood). 2002. nov., 227(10):894-9.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12424331>

(87) Kucuk O, Sarkar FH, Djuric Z és munkatársai: A likopin-kiegészítés hatásai lokalizált prosztatákban szenvedő betegek. Exp Biol Med (Maywood). 2002 Nov;227(10):881-5. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12424329>

(88) Vogt TM, Mayne ST, Graubard BI et al: Szérum likopin, egyéb szérum karotinoidok és a prosztatatarák kockázata az amerikai feketékben és fehérekben. Am J

Epidemiol. 2002. június 1.;155(11):1023-32.

<http://aje.oxfordjournals.org/content/155/11/1023.long>

(89) Maruyama C, Imamura K, Oshima S et al: A paradicsomlé hatásai fogyasztás a plazma és a lipoprotein karotinoidok koncentrációjára és a az alacsony sűrűségű lipoprotein érzékenysége az oxidatív módosításra. J Nutr Sci Vitaminol (Tokió). 2001 június;47(3):213-21.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11575576>

(90) Kucuk O, Sarkar FH, Sakr W et al: II. fázisú randomizált klinikai vizsgálat likopin kiegészítés radikális prosztatatektómia előtt. Biomarkerek Előző 2001 augusztus;10(8):861-8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11489752>

(91) Mucci LA, Tamimi R, Lagiou P et al: Az étrend befolyásolja-e a az inzulinszerű növekedési faktor rendszeren keresztül közvetített prosztatatarák? BJU

Int. 2001 Jun;87(9):814-20. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11412218>

(92) Stahl W, Heinrich U, Wiseman S et al: A diétás paradicsompüré véd az ultraibolya fény által kiváltott bőrpír ellen embereken. J Nutr. 2001 május;131(5):1449-51. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11340098>

(93) Neuman I, Nahum H, Ben-Amotz A; A testmozgás okozta terhelés csökkentése asztma oxidatív stressz a likopin, egy természetes antioxidáns által. Allergia. 2000 Dec. 55(12):1184-9. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11117277>

(94) Chopra M, O'Neill ME, Keogh N et al: Influence of megnövekedett gyümölcs és növényi bevitel a plazmára és a lipoprotein karotinoidokra és az LDL oxidációjára dohányosok és nemdohányzók. Clin Chem. 2000. nov., 46(11):1818-29.

<http://www.clinchem.org/content/46/11/1818.long>

(95) Hughes DA, Wright AJ, Finglas PM és munkatársai: A likopin és a lutein hatásai kiegészítés a funkcionálisan kapcsolódó felület expressziójára egészséges, nemdohányzó férfiak vérmonocitáin lévő molekulák. J Infect Dis. 2000 Sep;182 Suppl 1:S11-5.

[http://jid.oxfordjournals.org/content/182/Supplement\\_1/S11.long](http://jid.oxfordjournals.org/content/182/Supplement_1/S11.long)

(96) Torbergesen AC, Collins AR: Humán limfociták helyreállítása a oxidatív DNS-károsodás; a DNS-javítás látszólagos fokozása által A karotinoidok valószínűleg egyszerűen antioxidáns hatásúak. Eur J Nutr. 2000 ápr;39(2):80-5. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10918989>

(97) Upritchard JE, Sutherland WH, Mann JI et al: A kiegészítés hatása paradicsomlével, E- és C-vitaminnal az LDL oxidációjára és termékeire gyulladáshoz vezető aktivitás a 2-es típusú cukorbetegségben. Cukorbetegség gondozása. 2000 június;23(6):733-8.

<http://care.diabetesjournals.org/content/23/6/733.long>

(98) Riso P, Pinder A, Santangelo A et al: Does to tomato fogyasztás hatékonyan növeli a limfocita DNS ellenállását az oxidatív károsodással szemben? Am J Clin Nutr. 1999 Apr;69(4):712-8.

<http://ajcn.nutrition.org/content/69/4/712.long>

(99) Agarwal S, Rao AV: Paradicsom likopin és alacsony sűrűségű lipoprotein oxidáció: humán étrendi beavatkozási vizsgálat. Lipidek. 1998 Oct;33(10):981-4.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9832077>

)

Kiegészítő **tanulmányok:**

1. [Agarwal S, Rao A](#) : Paradicsom likopin és alacsony sűrűségű lipoprotein oxidáció: humán étrendi beavatkozási vizsgálat. Lipidek. 1998. 33(10):981-4.
2. [Burton-Freeman B, Talbot J, Park E és munkatársai](#) : A feldolgozott paradicsomtermékek védőaktivitása az étkezés utáni oxidációra és gyulladásra: klinikai vizsgálat egészséges testsúlyú férfiakon és nőkn. Mol Nutr Food Res. 2012. 56(4):622-31.
3. [Chen J, Song Y, Zhang L](#) : Likopin/paradicsom fogyasztás és a prosztatarák kockázata: a prospektív tanulmányok szisztematikus áttekintése és metaanalízise. J Nutr Sci Vitaminol (Tokió). 2013. 59(3):213-23.
4. [Devaraj S, Mathur S, Basu A et al](#) : A dózis-válasz vizsgálat a tisztított likopin kiegészítés hatásairól az oxidatív stressz biomarkereire. J Am Coll Nutr. 2008. 27(2):267-73.
5. [Di Giacomo C, Acquaviva R, Sorrenti V et al](#) : Oxidatív és antioxidáns állapot a futók plazmájában: természetes antioxidánsokkal történő orális kiegészítés hatása. J Med Food. 2009. 12(1):145-50.
6. [Garrido M, González-Flores D, Marchena AM és munkatársai](#) : A likopinnal dúsított szűz olívaolaj javítja az emberek antioxidáns állapotát. J Sci Food Agric. 2013. 93(8):1820-6.
7. [Hadley C, Clinton S, Schwartz S](#) : A feldolgozott paradicsomtermékek fogyasztása növeli a plazma lipoproteinkoncentrációját az oxidatív károsodással szembeni lipoprotein-érzékenység csökkenésével összefüggésben. J Nutr. 2003. 133(3):727-32.
8. [Hozawa A, Jacobs D. Jr, Steffes M et al](#) : A keringő karotinoidkoncentráció összefüggései a gyulladás, az oxidatív stressz és az endothel diszfunkció számos markerével: a koszorúér-kockázat kialakulása fiatal felnőtteknél (CARDIA)/Fiatal felnőttek longitudinális trendjei az antioxidánsokban (YALTA) tanulmány. Clin Chem. 2007. 53(3):447-55.
9. [Kim JY, Paik JK, Kim OY és munkatársai](#) : A likopin-kiegészítés hatása az oxidatív stresszre és az endothel funkció markerei egészséges férfiaknál. Érelmeszesedés. 2011. 215(1):189-95.
10. [Maruyama C, Imamura K, Oshima S et al](#) : A paradicsomlé fogyasztásának hatásai a plazma és a lipoprotein karotinoid koncentrációjára és az alacsony sűrűségű lipoprotein oxidatív módosításra való érzékenységére. J Nutr Sci Vitaminol (Tokió). 2001. 47(3):213-21.
11. [Paran E, Novack V, Engelhard YN és munkatársai](#) : A paradicsomkivonatból származó természetes antioxidánsok hatásai kezelt, de kontrollálatlan magas vérnyomású betegeknél. Cardiovasc Drugs Ther. 2009. 23(2):145-51.

12. Riccioni G, Scotti L, Di Ilio E és munkatársai: Likopén és preklinikai carotis atherosclerosis. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2011. 25(3):435-41
  13. [Schwarz S, Obermüller-Jevic U, Hellmis E et al](#) : A likopin gátolja a betegség progresszióját jóindulatú prosztatata hiperpláziában szenvedő betegeknél. *J Nutr*. 2008. 138(1):49-53.
  14. [Shen YC, Chen SL, Wang CK](#) : A paradicsom fenoljainak hozzájárulása az antioxidációhoz és a vérlipidek csökkentéséhez. *J Agric Food Chem*. 2007. 8;55(16):6475-81.
  15. [Silaste ML, Alfthan G, Aro A et al](#) : A paradicsomlé csökkenti az LDL-koleszterinszintet és növeli az LDL oxidációval szembeni ellenállását. *Br J Nutr*. 2007. 98(6):1251-8.
  16. [Torbergson A, Collins A](#) : Humán limfociták helyreállítása oxidatív DNS-károsodásból; a karotinoidok által a DNS-javítás látszólagos fokozása valószínűleg egyszerűen egy antioxidáns hatás. *Eur J Nutr*. 2000. 39(2):80-5.
  17. [Tyssandier V, Feillet-Coudray C, Caris-Veyrat C et al](#) : A paradicsomtermékek fogyasztásának hatása az antioxidáns mikroösszetevők plazmaállapotára és a plazma teljes antioxidáns kapacitására egészséges alanyokban. *J Am Coll Nutr*. 2004. 23(2):148-56.
  18. [Visioli F, Riso P, Grande S és munkatársai](#) : Paradicsomtermékek védőaktivitása a lipioxidáció in vivo markerein. *Eur J Nutr*. 2003. 42(4):201-6.
  19. [Xaplanteris P, Vlachopoulos C, Pietri P és munkatársai](#) : A paradicsompüré-kiegészítés javítja az endothel dinamikáját és csökkenti a plazma teljes oxidatív állapotát egészséges alanyokban. *Nutr Res*. 2012. 32(5):390-4.
  20. [Zhang X, Wang Q, Neil B és munkatársai](#) : A likopin hatása az androgénreceptorra és a prosztatata-specifikus antigén sebességére. *Chin Med J (angol)*. 2010. 123(16):2231-6.
- [Zou ZY, Xu XR, Lin XM és munkatársai](#) : A lutein és a likopin hatása a carotis intima media vastagságára szubklinikai atherosclerosisban szenvedő kínai alanyoknál: randomizált, kettős vak, placebo-kontrollos vizsgálat. *Br J Nutr*. 2014. 111(3):474-80.